



Riktlinjer för studenter vid Högskolan i Halmstad avseende alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT)

Beslutade av rektor 2019-02-11, dnr L 2019/11

Ersätter tidigare dokument beslutat 2004-12-16 / 2005-01-05 (Dnr: 90-2005-440)

1. Inledning

Denna policy omfattar studenter vid Högskolan i Halmstad

Högskolan som arbetsgivare och utbildningssamordnare, Studentkåren, anställda och studenter har ett gemensamt ansvar att verka för en god studiemiljö utan alkohol, droger och dopning.

Studenthälsan arbetar förebyggande för att motverka att studenter missbrukar alkohol eller andra droger. Studenthälsan ger råd och stöd till studenter som på eget eller andras initiativ sökt Studenthälsan, med förmodad alkohol- eller drogproblematik. Studenthälsan samarbetar målmedvetet tillsammans med Halmstad Studentkår för att minska riskkonsumtion av alkohol bland studenterna.

2. Definitioner

Med **alkohol** menas alkoholhaltiga drycker.

Med **narkotika** och **dopning** menas alla ämnen som den svenska lagstiftningen betecknar som narkotika och/eller dopningspreparat.

Med **tobak** menas alla varor som den svenska lagstiftningen betecknar som tobak.

3. Riktlinjer

Alkohol

Det är förbjudet att förvara och förtära alkoholhaltiga drycker eller uppträda alkoholpåverkad på Högskolans campus eller vid övrig, av Högskolan anordnad, utbildningsverksamhet. Undantaget är produkter på maximalt 3,5 % i samband med Studentkårens nollning, då restriktivitet ska råda gällande alkoholpåverkan.

Restriktivitet ska råda beträffande alkohol i samband med kurser, konferenser och representation.

Narkotika

All hantering och bruk av narkotika är förbjuden^{1,3}

Dopning

All hantering och bruk av dopningsklassade ämnen är förbjuden¹

Tobak

All rökning är förbjuden inom 10 meter från Högskolans entréer¹

¹Det finns idag preparerade produkter med andra aktiva ämnen än ursprungsprodukten. Snus, E-cigarett och vaporizers preparerade med bland annat hascholja.

³ Receptbelagda mediciner undantagna.

4. Förebyggande insatser

- Studenthälsan arbetar förebyggande och hälsofrämjande. Studenter har hos Studenthälsan möjlighet att testa sina alkoholvanor enligt metoden AUDIT, få hjälp med rökstopp och boka enskilda samtal kring ANDT-frågor. Studenthälsan arbetar med att utbilda festarrangörer inom Studentkåren och föreningsliv för att minska riskerna med ANDT.
- Studenthälsan skickar regelbundet ut en inbjudan till studenter om att göra ett webbaserat alkoholtest. Detta är ett verktyg för ökad reflektion över alkohol och beteenden hos den enskilda studenten.
- Studenthälsan kan erbjuda stödjande samtal för studenter med riskkonsumtion och/eller hänvisa vidare till kommunens behandlingsenhet. Studenten måste själv ta kontakt med Studenthälsan. Lärare, kurskollegor eller dylika bör erbjuda sig att följa med till Studenthälsan.

5. Rutiner och åtgärder vid misstanke om alkohol- och/eller drogmisbruk

- Kursansvarig, lärare, föreläsare eller kurskollega som får kännedom om att en student har misstänkt riskbruk eller missbruk, kan föreslå att studenten ska söka sig till Studenthälsan för råd och stöd och/eller vid behov få vidare hänvisning.
- Kursansvarig, lärare, föreläsare eller kurskollega har, vid behov, möjlighet vända sig till Studenthälsan för konsultation. Studenthälsan söker inte upp studenter.
- Studenten kan alltid utifrån egen upplevelse kontakta eller konsultera Studenthälsan.

6. Akuta insatser

Om en student påträffas till synes påverkad av alkohol eller andra droger under arbetstid, ska studenten avvisas från Högsolan och programansvarig ska kontaktas. Bedöms tillståndet vara allvarligt, ring 112.

Samtal, händelser, tidpunkt och beslut ska alltid dokumenteras. Detta görs i ”Anmälan om arbetsskada eller tillbud”, som finns på Insidan och i Servicecenter.

Informera studenten om möjligheten till stöd via Studenthälsan.

Om en situation av inblandade uppfattas som hotfull eller obehaglig kan väktare tillkallas för att avhysa påverkad person. Väktare tillkallas via Högsolans fastighetsjour, 035 – 299 10 30.

7. Systematik

Åtgärd	Syfte	Aktörer och ansvariga	Tid
Tydlig information om Högskolans ANDT-riktlinjer på hemsidan	Nå ut med information till alla studenter vid Högskolan	Kommunikationsavdelningen i samarbete med Studenthälsan	Kontinuerligt, bl. a. i samband med introduktionsdagen för nya studenter
Information under nollningen	Nå ut med information till alla nya studenter vid Högskolan	Halmstad Studentkår i samarbete med Studenthälsan	1 gång per år
Rökstopp	Hjälpa studenter att bli rökfria	Studenthälsan	Kontinuerligt
Utbildning av chefer, övrig personal och studenter	Upptäcka och förebygga ANDT-problem	HR för chefer och övrig personal. Studenthälsan har utbildningar för studenter	1 gång per år
Uppföljning och dokumentation av åtgärder	Kvalitetssäkring	Ansvarig för åtgärden	Vid åtgärdens slut
Uppföljning av riktlinjer	Riktlinjerna ska utvärderas och utvecklas kontinuerligt	Beslut av Forsknings- och utbildningsnämnden efter beredning av Utbildningsstöd	Vartannat år
Vid arrangemang ska alternativ till alkoholhaltiga drycker finnas i tillfredsställande utsträckning	Minskad riskkonsumtion av alkohol hos studenter. Främjande av användning av icke-alkoholhaltiga drycker	Studenthälsan i samarbete med Halmstad Studentkår och föreningar i studentlivsnätverket samt eventgruppen när studenter är inbjudna till evenemang som Högskolan arrangerar	Kontinuerligt
Utbildning av engagerande studenter i ANDT inför nollningen	Främja hälsosamma levnadsvanor	Studenthälsan i samarbete med Halmstad Studentkår	1 gång per år

8. Hit kan man vända sig

Vid misstanke om att någon i den nära omgivningen har problem med ANDT, vid behov av stöd, råd eller hjälp för eget eller någon annans problem, eller vid frågor om vad som kan göras – kan kontakt tas med någon av följande organisationer. Studenthälsan är till för att ge råd och stöd om hur hjälpen bäst kan ske.

Studenthälsan vid Högskolan i Halmstad	www.hh.se/studenthalsan studenthalsan@hh.se	035 – 16 74 37
1177 Vårdguiden		1177
Behandlingsenheten	www.halmstad.se/behandlingsenheten	035 – 13 70 00 (kommunens vxl)

Vid **kris och allvarliga situationer** – larma SOS ALARM 112, vid behov.
Ring därefter Högskolans journummer, 035 – 299 10 30.